

Trainingsplan Vorbereitung Rückrunde Saison 2011/12
FC Pfeffingen II

KW	Wochentag	Datum	Trainingseinheit	Uhrzeit	Bemerkungen
4	Montag	23.01.2012			
	Dienstag	24.01.2012	Training	19:00	
	Mittwoch	25.01.2012			
	Donnerstag	26.01.2012			
	Freitag	27.01.2012	Training	19:00	
	Samstag	28.01.2012	Hallenturnier Geislingen	15:18	Treff: 14 Uhr Clubheim
	Sonntag	29.01.2012			
5	Montag	30.01.2012			
	Dienstag	31.01.2012	Training	19:00	
	Mittwoch	01.02.2012			
	Donnerstag	02.02.2012			
	Freitag	03.02.2012	Training	19:00	Bestform
	Samstag	04.02.2012			
	Sonntag	05.02.2012			
6	Montag	06.02.2012			
	Dienstag	07.02.2012	Training	19:00	
	Mittwoch	08.02.2012			
	Donnerstag	09.02.2012			
	Freitag	10.02.2012	Training	19:00	Bestform
	Samstag	11.02.2012			
	Sonntag	12.02.2012			
7	Montag	13.02.2012			
	Dienstag	14.02.2012	Training	19:00	
	Mittwoch	15.02.2012			
	Donnerstag	16.02.2012			
	Freitag	17.02.2012	Training	19:00	Bestform
	Samstag	18.02.2012			
	Sonntag	19.02.2012			
8	Montag	20.02.2012			
	Dienstag	21.02.2012			
	Mittwoch	22.02.2012			
	Donnerstag	23.02.2012			
	Freitag	24.02.2012	Training	19:00	Bestform
	Samstag	25.02.2012	Spiel: Gegner offen		
	Sonntag	26.02.2012			
9	Montag	27.02.2012			
	Dienstag	28.02.2012	Training	19:00	
	Mittwoch	29.02.2012			
	Donnerstag	01.03.2012			
	Freitag	02.03.2012	Training	19:00	
	Samstag	03.03.2012	Spfr. Sickingen - FCP II	14:30	
	Sonntag	04.03.2012			
10	Montag	05.03.2012			
	Dienstag	06.03.2012	Training	19:00	
	Mittwoch	07.03.2012			
	Donnerstag	08.03.2012			
	Freitag	09.03.2012	Training	19:00	
	Samstag	10.03.2012	Ratshausen/ Tieringen - FCP II	15:00	
	Sonntag	11.03.2012			
11	Montag	12.03.2012			
	Dienstag	13.03.2012	Training	19:00	
	Mittwoch	14.03.2012			
	Donnerstag	15.03.2012			
	Freitag	16.03.2012	Training	19:00	
	Samstag	17.03.2012			
	Sonntag	18.03.2012	1. Spiel: FCP II - TSV Harthausen II	13:15	

Zu jedem Training Laufschuhe mitbringen!

Gerhard Strahler: 0174 1620737

Sebastian Öhrle: 0173 3416482